

volareza

NEWS

1/2017



**Radost, ale
i starost**
str. 4



Army Campy
str. 9



**Sprinter
s láskou
k přírodě**
str. 13



XXII. Reprezentační ples Armády České republiky

VOLAREZA se tradičně významně podílí na zabezpečení reprezentačních PLESŮ ARMÁDY ČESKÉ REPUBLIKY. Ten letošní se opět uskutečnil v sálech levého křídla Pražského hradu – ve Španělském sále, Rudolfově galerii, Nové galerii a v přilehlých prostorách.

Mezi plesovými hosty byli i tentokrát nejvyšší představitelé rezortu obrany, bezpečnostní komunity, váleční veteráni, osobnosti politického a společenského života země, vojenští a letečtí příslušníci akreditovaní při velvyslanectvích svých zemí, armádní sportovci a v neposlední řadě zástupci armády z vojenských útvarů a mnozí další. Kulinařské speciality připravil Vojenský klub Praha.

V průběhu plesového večera se o hudební produkci postarali známí interpreti naší populární hudby. Plesovým hostům se líbila vystoupení Petra Koláře i Hany Holišové. Vyrcholením slavnostního večera bylo ve Španělském sále vystoupení Lucie Bílé. Ta se nám bezprostředně po odchodu z pódia svěřila se svými pocity: „Zpívalo se mi skvěle, protože jsem měla za zády muzikanty Ústřední hudby Armády České republiky, kteří podávají spolehlivý výkon. Ještě odpoledne jsem řešila dilema, co si mám vzít na sebe, jestli nějaké šaty do zelena, když budu mít za zády



vojáky nebo něco úplně jiného. Nakonec jsem od zelené ustoupila a udělala jsem dobře. Ani muzikanti totiž nebyli ve svých tradičních zelených uniformách, ale ve slušivých černých. No a ta kulisa překrásných historických prostor Hradu, prostě krása. Já jsem moc ráda, že jsem mohla zpívat dnes večer na tak významné akci.“

/Kup/

Foto M. KŘÍŽOVÁ, R. JANATA a I. ČÁSLAVSKÝ



Válečným veteránům



PÉČE VOLAREZY O VÁLEČNÉ VETERÁNY má mnoho podob – od provozování Domova péče o válečné veterány až po zajišťování léčebných a rekreačních pobytů.

Volareza se každoročně také podílí na organizování setkání válečných veteránů s nejvyššími představiteli Ministerstva obrany ČR a Generálního štábu AČR. To tradičně začíná vystoupením Vojenského uměleckého souboru Ondráš ve vojenském kostele sv. Jana Nepomuckého na Hradčanech (na snímku) a pokračuje v hotelu DAP*** na Vítězném náměstí.

Foto: Milan KNAIBL



Vážení čtenáři, klienti,

do rukou se Vám dostává nové číslo Volareza News. A stejně jako je nová koncepce tohoto periodika, připravuji se i pro Vás do budoucna změny, o kterých bychom Vás na tomto místě chtěli informovat.

V kontextu zhoršující se bezpečnostní situace je většina změn připravována tak, aby VLRZ byla schopna zabezpečit stanovenou logistickou a zdravotnickou podporu jednotek Armády České republiky nejen ve válečném stavu a stavu ohrožení státu, ale i při mimořádných opatřeních způsobených přírodními katastrofami či ochranou hranic České republiky.

K tomu jsou v horizontu roku 2025 připravovány kvalitativní změny nejen v poskytovaných produktech, ale i kvantitativní změny související s nárůstem požadavků rezortu Ministerstva obrany, zejména se zvyšujícím se počtem oprávněných osob, nárůstem v oblasti závodního stravování, ale i s požadavky doléčovacích procesů pro potřeby rezortu Ministerstva obrany.

Předpokladem tohoto plánu je také obnovení investic do oprav a zkvalitňování nemovité infrastruktury i do ICT rozvoje. K tomu je však nutné vyřešit výkup pronajímáných pozemků využívaných VLRZ a to nejen pod našimi stavbami, ale i v areálech zařízení tak, abychom mohli investovat do zlepšení infrastruktury. Svou pozornost rovněž zaměříme na jednoznačné vyřešení restitučních sporů a to i výkupem majetku, který jsme nuceni vrátit, příp. stále probíhají soudní spory (např. VLL Teplice, VZ Měřín, VRÚ Slapy, VZ Ovčárna).

Bezpečnostní a rozvojové scénáře se také týkají zvýšení kapacit VLRZ výstavbou nových areálů (např. Šumava - Špičák, Lipno - Jenišov), pavilonů (VRÚ Slapy), rozšíření provozní doby (VZ Dyje) nebo i převzetí nepotřebného majetku ve vlastnictví státu a to nejen od OSS MO s tím, že důraz bude věnován příhraničním oblastem.

VLRZ budou rovněž aktivním prvkem pro posílení schopnosti AČR v oblasti náboru, rekrutace a výcviku tím, že budou aktivně nápomocna pro zvýšení atraktivity a konkurenceschopnosti vojenského povolání nejen při náboru a průběhu služby vojáka, ale i po skončení jeho aktivní kariéry, kdy VLRZ nabízí u vybraných profesí (lékaři, ostatní zdravotnický personál, údržbáři, kuchaři, čišníci...) možnost práce u této organizace a tím umožní zabezpečit kvalitní podmínky pro přípravu a výcvik vojáků.

V oblasti zkvalitňování služeb jsme zahájili spolupráci i s duchovní

a zdravotnickou službou v oblasti řešení stresu vojáků z bojových operací a chystáme podmínky pro přípravu a rekonvalescenci armádních sportovců.

Velmi často kritizovanou oblastí poskytovaných služeb je stravování a to včetně závodního. Těmto službám bychom mohli věnovat samostatné číslo. Největším problémem je najít správnou rovnováhu mezi kvalitou stravování a k tomu vynakládanými náklady. Postupný vývoj nasvědčuje tomu, že rezort obrany začíná upřednostňovat kvalitu poskytovaných služeb i za vyšší cenu a to i ve vazbě na nutnost vytváření vlastních schopností a kompetencí řešit tuto oblast zabezpečení vojsk. Cílem VLRZ v této oblasti je rozvoj dovedností a návyků ke zdravému životu se zaměřením na čerstvé sezónní suroviny, pokrmy s vysokým obsahem zeleniny, luštěnin, mořských a sladkovodních ryb v šetrné tepelné úpravě. Jako ve všech oblastech lidského konání to není jenom o nákladech, ale i o kvalitním personálu, kterého je velký nedostatek.

V časově krátkém horizontu plánujeme i rozšíření počtu dětských zimních i letních táborů – Army Campů. Termínově bude pořádání těchto táborů zaměřeno do období školních prázdnin, kdy se rodiče nemohou po celou tuto dobu uvolnit ze zaměstnání za účelem péče o dítě. Tábory budou obsahovat výchovnou, společenskou, sportovní, brannou a jazykovou programovou náplň se zohledněním věku dítěte.

Pozornost bude rovněž věnována profesně orientovanému cestovnímu ruchu (MICE INDUSTRY – Event marketing), který zahrnuje např. konference, semináře, incentivní akce, školení, prezentace, společenské a kulturní akce, sportovní akce, apod.

Nová Strategie VLRZ vychází rovněž z predikce výrazně širšího a komplexnějšího přístupu poskytování služeb válečným veteránům, než jsou pouze rekreační pobyty s ozdravnými programy, ale i lázeňské pobyty, speciální léčebně rehabilitační pobyty, sociální služby i další specifické služby v návaznosti na potřeby válečných veteránů.

VLRZ také plánují, že se stanou donátorem benefitů nejen pro válečné veterány, ale i pro vojáky, občanské a státní zaměstnance rezortu Ministerstva obrany, kde již byly spuštěny webové stránky s prvními benefity.

V rámci poskytování rekreační péče se dlouhodobě zaměříme na poskytování služeb odpovídajících současným životním standardům a modelům společného soužití osob. Rekrece bude plánována převážně v období školních prázdnin s primárním zajištěním péče o nezletilé děti rodiči. Nově bude rekreace nabízena i s volitelnou složkou stravování, kdy účastník rekreace si bude moci volitelně objednat pobyt se stravovacími službami formou polopenze či plné penze. Tato změna efektivně přispěje k lepšímu prožití rekreace v zařízeních s dostupnými turistickými lokalitami, kdy doposud byl účastník rekreace omezen v plánování dlouhodobějších výletů.

V rámci domácích rekreačních pobytů bude vytvářen a nabízen doplňkový animační program, který za úplatu bude nabízet návštěvy kulturních památek, adrenalinových a sportovních aktivit či jiných zajímavostí v místě zvoleném pro rekreaci. Doplňkově budou VLRZ poskytovat animační program pro děti zaměstnanců rezortu Ministerstva obrany zdarma.

Pro zkvalitnění služeb, zlepšení vzájemné spolupráce, komunikace a informovanosti jednotlivých složek ministerstva, ale i jednotlivých zákazníků, budeme investovat do využití moderních komunikačních nástrojů, aplikací a sdílení dat. První takovou připravovanou oblastí je SW řešení poskytování preventivních rehabilitací, domácích rekreací, ale i tvorba nových webových stránek, zavádění moderních objednávkových systémů pro stravování apod.

Významné zdroje chceme rovněž investovat i do zvýšení kvality a úrovně poskytovaných služeb tak, aby standard poskytovaný ve VZ Měřín a VZ Bedřichov byl dostupný i v jiných zařízeních a omezil se tak tlak na vyžadování těchto zařízení ze strany oprávněných osob.

Naše služby chceme primárně poskytovat rezortu obrany a následně, jako státní příspěvková organizace i dalším státním organizacím a institucím, a to nejen v oblasti lázeňské a rehabilitační péče.

V následujících číslech Volareza News se budeme vždy podrobněji věnovat každému jednotlivému produktu – službě.

Věříme, že všechny plánované změny a přijímaná opatření povedou k vytvoření dlouhodobé koncepce s jasnou a srozumitelnou nabídkou produktů a služeb, kdy zákazník ví, co dostane.

Závěrem bych Vám, všem našim klientům, rád poděkoval za důvěru i přání a vyjádřil přání, abyste se k nám rádi vraceli.

Ing. Václav STUDENÝ
ředitel VLRZ



PREVENTIVNÍ REHABILITACE VOJÁKŮ patří k benefitům, které jsou dlouhodobě poskytovány všem, kdo splňují kritéria stanovená zákonem o vojácích z povolání. Staly se již neodmyslitelnou součástí služby vojáka.



Preventivní rehabilitace: RADOST, ale i STAROST



Komplexní servis v této oblasti zajišťují Vojenská lázeňská a rekreační zařízení (VLRZ) ve svých zařízeních v průběhu celého kalendářního roku. V posledních dvou letech došlo k výraznému navýšení požadavků na zajištění této služby.

Jen pro názornost pár čísel: v roce 2015 bylo zajištěno 13 325 pobytů, v roce 2016 15 340 pobytů a v roce 2017 bude péči VLRZ zajištěno již 16 195 těchto pobytů. I když většinu programových náplní preventivních rehabilitací představují tělovýchov-

Jen pro názornost pár čísel: v roce 2015 bylo zajištěno 13 325 pobytů, v roce 2016 již 15 340 pobytů a v roce 2017 bude péči VLRZ zajištěno dokonce 16 195 těchto pobytů.

né a wellness aktivity, je pamatováno i na vojáky, jejichž oslabený zdravotní stav vyžaduje rehabilitaci s léčebným programem, a to zpravidla formou poskytnutí lázeňské léčebné rehabilitační péče. Při ní jsou využívány přírodní léčebné zdroje či klimatické podmínky v daných lázeňských místech. Vojáků, u nichž je předpoklad zlepšení zdravotního stavu právě v návaznosti na poskytnutí preventivní rehabilitace s léčebným programem, máme více jak tisíc a uvedený počet neustále narůstá.

S rozšířením počtu osob splňujících nárok na preventivní rehabilitaci, které je spojeno převážně s dosažením potřebného věku nebo s dobou

„odsloužených let“ (kdy někteří vojáci začínají zmíněný benefit čerpat poprvé), se bohužel setkáváme i s nepochopením podstaty dané služby. Mnoho mladších vojáků chápe poskytnutou službu jako další „dovolenou“ s možností výběru doby a místa svého pobytu na preventivní rehabilitaci a nevnímá, že velitel je osobou, která určuje kdy a kam bude voják vyslán na rehabilitaci. Tomu odpovídá i fakt, že již v roce 2016 bylo zaznamenáno zvýšené množství nevyužitých poukazů, které nenašly konečného uživatele a tento trend se plně projevuje i v prvních měsících roku 2017. V roce 2016 došlo k celkovému nevyužití 1 105 poukazů. Nevyužití poukazů se netýká pouze „nelukrativních zařízení“, ale plně dopadlo i na Vojenskou zotavovnu Měřín, tedy zařízení se špičkovým sportovním a wellness zázemím, kdy v měsících leden a únor bylo na VLRZ vráceno a následně muselo být pro nezáměr odrušeno více jak 150 poukazů. VLRZ si dobře uvědomuje i druhý faktor, který může být nositelem tohoto stavu. Tím je zastaralý a nepružný systém distribuce a redistribuce poukazů na preventivní rehabilitace. Obdobně, jako jsme zavedli elektronickou distribuci poukazů na rekreace, nyní plánujeme a vytváříme nový systém distribuce poukazů i na preventivní rehabilitace. Nutné je podotknout, že tento systém by měl být mnohem propracovanější a pro vojáky spravedlivější, s cílem zajištění rovného přístupu k výběru poukazů. I zde se počítá se zachováním prvků „seniority“ a schválení vybraného poukazu velitelem. Ten bude mít i nadále finální rozhodovací pravomoc. Nový systém, jehož spuštění se předpokládá v roce 2018, bude umožňovat „volně si vybrat“ poukazy na rehabilitace pro rok 2019. Je vytvářen společně nejen se zástupci AČR jako

největšího „zákazníka“, ale i s ostatními složkami rezortu MO, kde vojáci slouží – Vojenská policie, Vojenské zpravodajství, apod. Cílem VLRZ je realizovat celý systém jako nedílnou součást ISSP, kam VLRZ na základě požadavků velitelů vloží celkový objem poukazů na příslušný kalendářní

Nový systém, jehož spuštění se předpokládá v roce 2018, bude umožňovat „volně si vybrat“ poukazy na rehabilitace pro rok 2019.

rok a vojáci budou mít možnost si ve stejném časovém okamžiku volně vybrat požadovaný poukaz na rehabilitaci. V rámci systému se počítá i s možností rezervace poukazu, kdy si voják poukaz bude moci například na 14 dnů zarezervovat a v této době si zajistit schválení a přidělení poukazu velitelem. Odpadla by tedy varianta řešení redistribuce cestou VLRZ a poukazy by bylo možné vrátit do celkového „skladu“ poukazů a opětovně si z něj vybrat, pokud ve skladu budou i poukazy jiné. Tím se zamezí vysoké pracovní a velkým transakčním nákladům (při redistribucích poukazů v roce 2016 bylo celkem vráceno do redistribuce 5 307 poukazů).

Při stávající situaci a nově zamýšleném způsobu distribuce bude i nadále pamatováno na možnost vzít s sebou na preventivní rehabilitaci i rodinné příslušníky. Systém objednávání jejich pobytů byl v roce 2016 plně odzkoušen a uplatňování požadavků elektronickou cestou prostřednictvím internetové aplikace se osvědčilo. Na tomto systému budeme stavět i v budoucím období, kdy pro objednání pobytu rodiny plně postačuje mít

Oblíbenou činností účastníků preventivních rehabilitací ve Vojenské zotavovně Měřín je například plavba po Vltavě na dračích lodích

přidělený poukaz a prostřednictvím jeho čísla se znalostí PINu si pobyt objednat.

V roce 2016 VLRZ umožnila pobyt 7 470 osobám společně s vojáky na preventivní rehabilitaci, což představovalo 40 032 lůžkodnů v průměrné délce pobytu 5,4 pobytového dne na jednu osobu. Nastolenému trendu odpovídá i situace v roce 2017, kdy jsou za pomoci nového systému pobytu rodinných příslušníků potvrzovány s předstihem a po vojácích je požadována úhrada zálohy za takto zajištěný pobyt. V dalších letech budou mít VLRZ snahu udržet tuto výhodu a pobyty i nadále povolovat s tím, že budou upřednostňovány ucelené týdenní pobyty před krátkodobými víkendovými. Je totiž nutné si uvědomit, že při krátkodobých pobytech, zejména víkendových, je další kapacita lůžkodnů mnohem méně efektivně využitelná a případné četnější přestěhování vojáků by nebylo rovněž přijímáno kladně. Přitom platí, že dojde i nadále k finančnímu zvýhodnění těchto pobytů v návaznosti na jejich délku. Cenově výhodnějšími budou pobyty na celou dobu preventivní rehabilitace a na dobu jednoho uceleného týdne. V platnosti zůstane, že pobyt rodinného příslušníka by neměl vojáka nikterak



omezovat na jeho povinné účasti na programu preventivní rehabilitace. Výjimku budou tvořit pouze pobyty vojáků samoživitelů, kterým bude přednostně zajištěna možnost účasti na rehabilitaci s dětmi ve věku 2–10 let.

Věříme, že všechny plánované změny a přijímaná opatření zlepší stav v hospodaření s fi-

nančními prostředky vynakládanými ministerstvem a VLRZ získanými v rámci jiné činnosti na tento benefit, a že poskytovaná služba si i nadále zachová vysokou kvalitu, kterou budou moci vojáci plnohodnotně čerpat.

Ing. Patrik LETOCHA
Obchodní náměstek VLRZ

CLIMS Styčný výbor mezinárodních vojenských sociálních organizací



MEZINÁRODNÍ ORGANIZACE CLIMS, sdružuje evropské vojenské sociální organizace podobné Volareze. Smyslem našeho členství je, kromě jiného, umožnit vojákům, občanským zaměstnancům rezortu MO a jejich rodinám pobyt ve vojenských rekreačních zařízeních cizích armád za zvýhodněných finančních podmínek.



Detaily vzájemné spolupráce mezi členskými organizacemi se upřesňují dvakrát ročně při zasedáních, jejichž součástí jsou i bilaterální rozhovory mezi delegacemi jednotlivých zemí. Letošní jarní zasedání, kterého se zúčastnili také zástupci Volarezy, se uskutečnilo v dubnu v Budapešti.

Co v této oblasti letos připravujeme? Tak především v létě vysíláme jedno dvacítičlenné družstvo k účasti na mezinárodním mládežnickém táboře ve Španělsku. Tento čtrnáctidenní tábor je určen pro mladé lidi ve věku 15 až 17 let. Smyslem účasti je poznání hostující země, seznámení se s mladými lidmi a především zdokonalení se v komunikačních schopnostech v angličtině v běžných situacích v mezinárodním kolektivu.

Partnerské vojenské sociální organizace přišly s některými novinkami. Například v nabídce francouzské organizace IGESA jsou zvýhodněné

víkendové pobytové balíčky v Paříži, kdy součástí ceny je nejenom ubytování se snídaní, ale také výlet lodí po Seině. Zajímavostí je, že portugalská organizace IASFA opět zařadila do nabídky možnost ubytování ve vojenském sociálním zařízení Oeiras nedaleko Lisabonu. Pro návštěvníky této překrásné historické metropole se tak nabízí ideální možnost ubytování dostupného za přijatelnou cenu. K dalším novinkám patří rozšíření nabídky německé organizace Bundeswehr Sozialwerk o pobyty v alpském hotelu v rakouském Mayrhofenu. Tuto nabídku mají možnost využít nejenom zájemci o zimní sporty, ale jistě zaujme také milovníky překrásné alpské přírody. Dále například belgická organizace CDSCA-OCASC nabízí cenově zvýhodněné pobyty v Bruselu ve smluvním tříhvězdičkovém hotelu.

Součástí spolupráce v rámci CLIMS je také organizace skupinových pobytů. Do České repub-

liky v letošním roce zavítají belgické, bulharské a španělské skupiny. Kromě ubytování a stravování v zařízeních Volarezy je pro ně připravován také zajímavý program, jehož smyslem je poznání turisticky zajímavých míst naší země. Právě tak je možné naopak zorganizovat skupinový pobyt v zahraničí, kdy Volareza pobyt vyjedná a pomůže i s organizací. Oslovit nás tak mohou například prostřednictvím příslušného pracoviště MO kluby vojenských důchodců, nebo další skupiny patřící do okruhu oprávněných osob (vojáci, občanskí zaměstnanci MO).

Budete-li mít zájem dozvědět se více o možnostech pobytů vyplývajících z našeho členství v CLIMS, neváhejte nás kontaktovat. Rádi Vám poskytneme veškeré informace.

Ing. Jaroslav ŠPANKO
Vedoucí oddělení služeb pro AČR



LOĎ

V PLAMENECH

STÁLE ČASTĚJI PŘÍCHÁZEJÍ ZE SVĚTA ZPRÁVY o tragických událostech v podobě hořících hotelů, z myslí mnoha lidí dodnes nevymizely vzpomínky na požár v pražském hotelu Olympic nebo na jiná neštěstí, při kterých přišli o život nevinní lidé. Nejruznějších možných hrozeb včetně neštěstí v místech, kde se koncentruje mnoho lidí, stále přibývá. To si uvědomuje i management **VOLAREZA**, který má bezpečí svých klientů v hotelech a lázních na předním místě.

Ve Vojenské zotavovně Měřín hoteloví hosté využívají možnost plavby parníkem po Vltavě v oblasti Slapské přehrady. Zotavovna má loď v perfektním stavu, za kormidlo usedá zkušený kapitán. Přesto člověk nikdy neví, co všechno se může stát. Jako onoho letošního květnového dopoledne. Loď měla na palubě na šedesát pasažérů, kteří si chtěli plavbou po Vltavě zpestřit pobyt v hotelu. Nic netušící kapitán zamířil s plavidlem od břehu směrem proti proudu. Lodní motor pracoval na plné obrátky – ale jen do okamžiku, kdy se z něj začal valit šedý kouř. Náhle vyšlehly mohutné plameny a lidi na palubě zachvátila panika. Několik se jich vrhlo do vln a byli unášeni proudem řeky. Další křičeli, volali o pomoc, byli v šoku. Stále silnější kouř začal ohrožovat životy

dušících se cestujících. Před očima lidí ze břehu se začala odehrávat tragická scéna.

Tak nějak by mohl začínat článek o situaci mající nedozírné následky. K tomu naštěstí nedošlo. Proč? Protože se jednalo o cvičný komplexní zásah středočeského Integrovaného záchranného systému (IZS) v areálu Vojenské zotavovny Měřín s názvem SLAPY 2017. Na vodní hladině byla simulována krizová situace vzniku požáru na parníku plném výletníků.

Hlavním cílem tohoto taktického cvičení bylo především ověřit schopnost efektivního zásahu ve specifickém prostředí mimo sezónní období vodních záchranných služeb. Ostatní cíle se zaměřily např. na oblast psychosociální pomoci zraněným osobám



a zvládání stresových situací, dále na ověření traumatologických plánů nemocnic Příbram a Benešov a v neposlední řadě na ověření spolupráce koordinace a vedení společného zásahu velitele akce, vedoucích jednotlivých složek IZS a vedení Vojenské zotavovny Měřín.

Ve skutečnosti ale není parník z VZ Měřín při vzniku nepředvídané situace odkázán jen





mě vlastní speciální požární čerpadla a vodní čerpadla připravená k okamžitému spuštění. Pro všechny cestující jsou k dispozici plovoucí vesty (60 kusů), kruhy i záchranný člun. Každý pasažér je před zahájením plavby seznámen s bezpečnostními pravidly během plavby. Plavba tohoto parníku po Vltavě je zcela bezpečná a klienti VOLAREZY si mohou naplno užít potěšení, které plavba skýtá.

V úvodu článku jsme zmínili, že bezpečnost klientů Volarezy je vždy na prvním místě. To platí nejen pro aktuálně prověřenou Vojenskou zotavovnu Měříň ale i pro všechny další hotely a lázeňské domy v síti Volarezy. Klienti většinou nemají ani tušení, co vše se pro jejich bezpečnost dělá. V recepcích se provádí protipožární nátlery kabelů i jiných interiérových prvků, záclony a závěsy na pokojích mají snížený stupeň hořlavosti, funguje systém blokace elektrického obvodu v pokojích. Protipožární vstupní dveře do pokojů mají požární odolnost 30 minut. A tak bychom mohli pokračovat. Protože u většiny mimořádných událostí sehrává podstatný vliv lidský faktor, je v zařízeních Volarezy i tomuto faktu věnována značná pozornost. Zástupce ředitele Vojenské zotavovny Měříň Bc. Eva Dobrevová k tomu říká: „Podobně jako na jiných zařízeních Volarezy i u nás platí v celém

NAPSALI NÁM



Swing-dixieland Vojenské hudby Olomouc byl opět hostem při zahájení 170. lázeňské sezóny v Jeseníku

Slavnostního zahájení lázeňské sezóny 2017 se i v letošním roce zúčastnil Swing-dixieland Vojenské hudby Olomouc. Navzdory proměnlivému počasí ocenili nadšení posluchači profesionalitu a výběr pestrého repertoáru hlasitým potleskem.

Tradičně na organizaci slavnosti úzce spolupracovala AČR, VOLAREZA, město Jeseník, Lázeňský dům Priessnitz a VLL Albatros.

Díky podpoře a spolupráci AČR a VOLAREZY proběhlo zahájení lázeňské sezóny opět za velké účasti publika s bohatým programem.

Velkým potěšením pro Swing-dixieland Vojenské hudby Olomouc bylo množství posluchačů a příznivců hudby, jejich potlesk a zpěvování textů známých melodií. Poděkování patří řediteli VOLAREZY panu Ing. Václavu Studenému, řediteli Lázní Jeseník panu Ing. Romanu Provazníkoví i řediteli VLL Jeseník-Albatros panu MUDr. Jánovi Capkovi. Velmi potěšující byla přítomnost velitele vzdušných sil AČR pana brigádního generála Ing. Jiřího Verneru a velitele posádkového velitelství Praha pana plukovníka gšt. Ing. Milana Vírta.

Těšíme na setkání se všemi v lázních Jeseník i v příštím roce.

nrtm. Bc. Eva Bínová

Foto: kpt. Ing. Milan Panák
(Vojenská hudba Olomouc)



na zákrok policistů a hasičů. Má dostatek vlastních bezpečnostních prvků. Posádka se skládá z kapitána a lodníka. Je-li ale na palubě více jak 40 osob, tvoří posádku kromě kapitána dva lodníci. Loď je vybavena elektronickým záchranným systémem s čidly, která v případě, že by loď začala nabírat vodu, zasílají sms zprávu a volání na vybrané telefony. Loď má samozřej-

objektu přísný zákaz kouření a používání soukromých spotřebičů typu rychlovarných konvic a podobně. Jedenkrát za dva roky provádíme cvičný požární poplach, hasící přístroje procházejí předepsanými revizemi, odborná firma provádí dvakrát ročně servis požárních klapek VZT. Celý prostor hotelu, včetně pokojů, je vybaven elektronickou požární signalizací. Navíc recepční okamžitě vidí ohniska požáru a může předepsaným způsobem rychle reagovat. U nás i v dalších zařízeních Volarezy také probíhají kontroly z úrovně Vojenského požárního dozoru.“

Když přijedete do některého ze zařízení Volarezy, určitě nemusíte znát detaily všech systémů, které budou dbát na vaši bezpečnost. Pro klid duše je ale dobré vědět, že se bez obav můžete cítit zcela bezpečně. Že i v tomto ohledu je o vás dokonale postaráno.

O dalších oblastech bezpečnosti klientů VLRZ zase někdy přistě.

Text a foto: Dr. Václav KUPILÍK



VOLAREZA A SPOLEČENSKÁ ODPOVĚDNOST

V RÁMCI SPOLEČENSKÉ ODPOVĚDNOSTI

nezůstal bokem stát ani hlavní management ředitelství VLRZ. Naši pomoc jsme zacílili na rozlehlou zahradu Dětského centra v Milovicích, kterou personál dětského centra není schopen na jaře sám plnohodnotně zprovoznit. Celodenní pracovní úsilí managementu VLRZ přispělo výdatnou pomocí a zahrada nyní může plnohodnotně sloužit malým obyvatelům centra, kteří zde našli svůj náhradní domov. Součástí naší návštěvy bylo i opékání špekáčků, kdy si každý z managementu vyzvedl své „adoptivní dítě“ a společně si opekli svého buřtíka.

Obdobně plánujeme opětovnou pomoc při podzimním úklidu venkovních ploch dětského centra a spolupráci rozšíříme i na pomoc či spolupráci s dalším centrem, které se stará o děti handicapované nemocí.

/PL/
Foto: J. ŠPANKO



PŘÍSLUŠNÍCI NAŠÍ ARMÁDY a zaměstnanci Ministerstva obrany ČR, státních podniků a příspěvkových organizací MO ČR realizovali ve spolupráci s Charitou České republiky a hnutím Stonožka finanční sbírku **SPOLEČNĚ PROTI CROHNŮVI**. Crohnova nemoc je nevyléčitelné chronické zánětlivé onemocnění částí trávicího traktu, postihující stále více pacientů včetně dětí.

Do sbírky se z VOLAREZY kromě ředitelství zapojilo i devět lázeňských a rekreačních zařízení. Po dva týdny měli zaměstnanci i lázeňští a hoteloví hosté z řad příslušníků rezortu možnost přispívat na tuto charitativní akci. Získané finanční prostředky byly v zapečetěných kasičkách předány na příslušné pracoviště ministerstva obrany.

Výtěžek ze sbírky byl věnován Dětské klinice Fakultní nemocnice Plzeň. Ta spojila své síly s výzkumným centrem aplikovaných věd Západočeské univerzity za účelem zlepšení diagnosticko-léčebného procesu Crohnovy choroby u dětí. Symbolický šek v prostorách Pražského arcibiskupství převzal ředitel plzeňské nemocnice Václav Šimánek. Předání se uskutečnilo za přítomnosti kardinála Dominika Duky a nechyběla ani zakladatelka hnutí Stonožka Běla Jensen. Celkem se podařilo vybrat 277 568 korun.

/VK/



AULA ÚSTŘEDNÍ VOJENSKÉ NEMOCNICE V PRAZE se každoročně v předvánočním čase zaplňuje nejlepšími dárci krve při společenském setkání, organizovaném pracovištěm hematologie a krevní transfúze ÚVN. Trojice z nejlepších dárců krve je při této příležitosti tradičně odměněna VOLAREZOU po bytovými dárkovými poukazy pro dvě osoby do svých zařízení v Krkonoších.

Společenské setkání tentokrát obohatil svým vystoupením známý muzikálový zpěvák Bohuš Matuš (kdysi student vojenské střední školy v Liptovském Mikuláši), který by o krvi mohl vyprávět. Hraje a zpívá totiž v muzikálu Drácula.

/VK/
Foto: archiv ÚVN





Dětské tábory pořádané Volarezou a vize jejich brzké budoucnosti –



ARMY CAMPY

Volareza je tradičním pořadatelem dětských táborů, ať už se jedná o zimní tábory s lyžařským výcvikem nebo letní prázdninové tábory s atraktivním programem, který všestranně rozvíjí schopnosti a dovednosti dětí dávající jim předpoklady pro začlenění do mezinárodních kolektivů v jejich pokročilejším věku. V návaznosti na výše zmiňovanou myšlenku Volareza rovněž organizuje mezinárodní dětský tábor za účasti dětí z členských zemí CLIMS a pravidelně vysílá jedno až dvě družstva na mezinárodní mládežnický kemp, pořádaný vždy v jedné z členských zemí této organizace. Novinkou roku 2017 je letní tábor pro mladší děti ve věkové kategorii 7 až 11 let. Pro ně je samozřejmě program upraven tak, aby odpovídal jejich věku a i vlastní organizace a zajištění tábora má svá specifika. Právě zde jsme si vědomi dlouhodobého deficitu v nabídce táborů pro tyto malé děti v průběhu letních školních prázdnin. Reálný zájem o ně výrazně překročil plánovaný početní stav tábora a utvrdil nás v tom, že je potřebné s daným produktem pokračovat i v budoucnu.

Všechny tuzemské tábory v nabídce Volarezy jsou dosud organizovány ve Vojenské zotavovně Bedřichov ve Špindlerově Mlýně. Účastníkům dětských táborů je nabízeno „pouze“ ubytování hotelového typu, a to buď v dependanci vojenské zotavovny nebo v penzionu Malý Šišák.

Mnoho dnešních dětí vlastně již ani neví jak v minulosti letní tábory probíhaly a co například znamená připravit se na spánek v přírodě pod stanem. VLRZ má ve své strategii i návrat ke klasické podobě táborů pod stany. Tento záměr samozřejmě projde modernizací a počínaje rokem 2018 zařadíme do naší nabídky i novou formu dětského tábora, která bude propagována pod názvem Army Camp. Program tábora tohoto typu chceme díky spolupráci s Armádou ČR a případně složkami integrovaného záchranného systému obohatit o prvky, které v programech našich táborů dosud nebyly. Na základě získaných poznatků chceme děti následně zapojovat do aktivit, kde se samy budou podílet na vlastním pojetí těchto zajímavých činností, ze kterých si dožijí a odnesou mnohé poznatky a zkušenosti. Více detailů o nových Army Campech vám přineseme v dalších číslech Volareza News.

Ing. Patrik LETOCHA
Obchodní náměstek VLRZ



Dětské dny

v největších
rekreačních zařízeních VLRZ

měly letos poněkud specifickou podobu. Jejich společným jmenovatelem byly ukázky z činnosti vojáků spojené s prohlídkou jejich zbraní a techniky. Mezi děti také zavítali „návštěvníci z pravěku“ v podobě dinosaura a dalších ještěřovitých zvířat z doby kamenné. Děti během svátečního odpoledne v hotelech Bedřichov (Špindlerův Mlýn), Měřín (Slapy) a Vranov (u Vranovské přehrady) prožily nejen chvíle napětí a poznání, ale také soutěžily v nejrůznějších dovednostních disciplínách a po zásluze byly odměněny diplomy, sladkostmi a samolepkami. O jejich pohodu se starali vyškolení programoví pracovníci. Letošní oslavy Mezinárodního dne dětí se v zařízeních Volarezy aktivně zúčastnily spolu s rodiči stovky spokojených dětí.

Z Měřína

V hotelu Měřín na Slapské přehradě byl pro děti hotelových hostů a další návštěvníky připraven při příležitosti Mezinárodního dne dětí zajímavý program, jehož součástí byla také ukázka činnosti Armády České republiky a Poříčnického oddělení Policie ČR Slapy. Děti si mohly prohlédnout zbraně z výzbroje vojáků, sednout za volant nákladní Taty a zdravotnického Land Roveru nebo se zúčastnit ukázky poskytnutí první pomoci. Poříčnické oddě-

zářené oči svědčily o tom, že se jim na Měříně líbí. Martin Tírpák se sestrou Sabinou s nadšením mluví o autech a policejním člunu, Štefan Čonka pak o vojácích a Nelinka Nováková o dinosaurovi. „Je to tu moc pěkné, děti jsou moc spokojené“, doplnila paní vychovatelka doprovázející děti.

Pro děti bylo připraveno občerstvení zdarma (limonády, sladkosti, nanuky, párky v rohlíku), odpoledne byla pro ně k dispozici bowlingová herna a večer se promítal film „Cesta do pravěku“.



ukázku první pomoci v terénu, které se děti ochotně zúčastnily a ukázku bojového umění Musado.

Po tom všem děti měly ještě dostatek sil na soutěžní odpoledne. V hojném počtu se účastnily tahání provazu, lovení rybiček či házení kroužků. Všechny děti nakonec dostaly tašku s dárčky a balíček se sladkostmi, ti nejlepší ze soutěží také diplom.

Během tohoto horkého dne se děti mohly občerstvit nanuky, limonádami, bagetami, koláčky a tvarohovými dezerty, které pro ně zaměstnanci VZ Vranov zdarma připravili. A nakonec si ještě všichni společně opekli špekáčky.

Z Bedřichova

Dětský den v Hotelu Bedřichov ve Špindlerově Mlýně měl podobu těch, které děti zažily na Měříně a na Vranově. Mezi přibližně stovku dětí



lení policie předvedlo dětem vybavení, kterým disponuje, a to včetně policejní lodě. Navíc bylo přihlížejícím rodičům i dětem umožněno svázat se spolu s policisty na tomto plavidle po přehradě. Zájem byl tak veliký, že se plavba musela několikrát opakovat. Vyvrcholením programu bylo, když se po obědě mezi dětmi objevil „živý“ dinosaurus! Děti si zpočátku s obavami, později s velkým zájmem dinosaura prohlížely, sahaly na něho a od jeho „ošetřovatelů“ se později dozvěděly mnoho zajímavého o tomto vyhynulém druhu. Navíc každý dostal na památku samolepku s obrázkem dinosaura. Děti si také mohly vyzkoušet střelbu z kuší a dalších dětských zbraní na dinosaury terče. „O akci jsme si přečetli na internetu, líbil se nám program a hlavně to, že tu bude živý dinosaurus. Přijeli jsme za ním až z Tábora, kde bydlíme. Moc se nám tu líbí, vojáci tu mají pěkný areál a splnilo to naše očekávání“, řekla nám jedna z návštěvnic, paní Samcová. Na akci přijely také děti se svými „tetami“ z Dětského centra Milovice. Jejich roz-

Z Vranova

V podobném duchu jako na Měříně se nesl další den pro děti ve VZ Dyje – hotelu Vranov. Na Vranově se sešly děti hotelových hostů, hostů z chatové osady VZ Bítov a děti z přilehlých obcí. Připraven pro ně byl bohatý program, který zahájil příchod spinosaura Davida. Děti zpočátku pravěkého tvora nehybně pozorovaly a pozorně naslouchaly výkladu jeho ošetřovatelky o životě těchto tvorů. Brzy ale zvědavost dětí převážila strach a první z nich se vydaly k obludě, aby si ji mohly osahat a vyfotit se s ní. Spinosaurus David je tvor velmi společenský, takže se ochotně fotil nejen s dětmi, ale i s dospělými. I na Vranově si děti užily střelbu na dinosaury terče z kuší a kuličkových pistolí. Mnohé také velmi bavila střelba jehlami z foukaček na plastového krokodýla. Na závěr svého vystoupení se společně s dětmi David vyfotil před hotelem. Poté již byla pozornost dětí soustředěna na vojáky z Bučovic, kteří předvedli své technické vybavení, zbraně,

zavítal i tady pravěký ještěř. V hotelovém areálu toho ale bylo k vidění mnohem více. Odpoledne a v podvečer plný nejrůznějších her a soutěží doplnili ukázkou výcviku výsadkářů z Chrudimi, kteří dětem ochotně předváděli ruční zbraně a techniku. Simulovali také únos dítěte a následně jeho osvobození, spojené s likvidací únosce. Svoji techniku představili dětem také hasiči ze Špindlerova Mlýna. Dětský den pokračoval i tady střelbou na dinosaury terče a dovednostními soutěžemi. Na závěr došlo i na opékání špekáčků a podávání občerstvení v režií VZ Bedřichov. Zkrátka nepřišly ani děti s rodiči – klienti ze střediska Malý Šišák, které na oslavu přivezl autobus.

I od bedřichovského hotelu si spokojené děti odnášely domů samolepky s dinosaury, lízátko, bonbóny... A také spoustu zážitků, které z jejich mysli jen tak nevymizí.

Stranu připravili:

V. KUPILÍK, J. ŠPANKO, M. ŠILHÁNOVÁ



MECHANOTERAPIE

– nové pracoviště ve Vojenské lázeňské léčebně Teplice

Dlouhá prosklená místnost s řadou roztočivých přístrojů, na první pohled připomínající moderní posilovnu. Ještě tu vše voní novotou. Jsme ve VOJENSKÉ LÁZEŇSKÉ LÉČEBNĚ TEPLICE a nahlížíme do nové vybudované přístavby lázeňského domu Judita, tvořící moderní pracoviště mechanoterapie.

Na crossovém trenažéru s desítkou tréninkových programů se právě rozcvičuje pacientka Kateřina Klečková. Její pohyb monitoruje tréninkový počítač s velkým přehledným podsvíceným LCD displejem. Pomocí USB portu se dá napojit na počítač, který pak podrobně analyzuje získaná data. Při chvilce odpočinku mezi cvičením paní Klečková vysvětluje: „Měla jsem úraz kolene a třikrát mě operovali. Ošetřující lékař i sociální pracovník v nemocnici v Ústí nad Labem mně doporučili tuto léčebnu. Jsem tu již tři týdny a mám ještě dva před sebou, ale již teď mohu říci, že na sobě cítím pokroky. Postupně se mi daří koleno rozhybat a lépe propnout. Jsem ráda, že mohu být právě tady, ve vojenské lázeňské léčebně, kde mám opravdu všestrannou péči.“ Pacientka k cvičení přidává i koupele a s velkou vůlí se snaží koleno rozhybat. „Mám doma také jeden přístroj na procvičování pohybového ústrojí, ale ten je jednodušší a mnohem méně účinný. Tohle je naprostá špička,“ pochvaluje si paní Klečková jeden z trenažérů, které každodenně využívá. Záhy jsme se přesvědčili, že podobné zkušenosti mají i další pacienti.

Vedoucí rehabilitace Blanka Kozáková nám vysvětluje k čemu jednotlivé trenažéry slouží: „Tak tenhle, na kterém procvičuje paní své koleno po složitých operacích, disponuje deseti programy. Možná vás překvapí tichý převodový systém i snadné přizpůsobení mechaniky postavě trénujícího. Puls se tu měří elektronicky prostřednictvím dlaňových senzorů, ušní upínkou popřípadě hrudním pásem, měřícím s přesností EKG.“

Postupně se zastavujeme i u dalších přístrojů. Už na první pohled vypadá velmi profesionálně robustní ergometr. Dozvídáme se, že je určen jak profesionálním sportovcům tak i rehabilitačním centrům. Široké uplatnění nachází v lékařském použití, protože umožňuje širokou škálu nastavení zátěže s důrazem na měření výkonu. Pulsem řízené programy mají možnost volit cílovou kardiozónu, čímž se dá volit optimální tréninkové tempo. Značkový podsvícený displej je i tady samozřejmostí. Německá preciznost při výrobě tohoto ergometru se nezapře. Robustní konstrukce je navržena pro nadstandardní zatížení až 180 kilogramů.

Stříbrno-antracitový design má rotoped s mnoha praktickými prvky. „Dá se velmi jednoduše nastavit, má nízký nástup a níže umístěné komfortní sedadlo, což oceňují zejména lidé se



Paní Klečková procvičuje koleno po opakované operaci

sníženou pohyblivostí,“ vysvětluje vedoucí rehabilitace. Přístroj má rovněž dlaňové senzory pro snímání pulsu. Celkem disponuje dvanácti programy. Stejně jako další špičkové rehabilitační vymoženosti moderní doby, umístěné v dlouhé řadě teplického lázeňského oddělení mechanoterapie, byl před uvedením do provozu testován podle přísných bezpečnostních norem TÜV a ohodnocen prestižním certifikátem jakosti GS.

Na závěr naší návštěvy nového pracoviště mechanoterapie jsme dali slovo primáři léčebny MUDr. Stanislavu Zajíčkovi, který vidí využití nového úseku léčebny v širších souvislostech: „Toto pracoviště vzniklo novou vestavbou do nádvoří lázeňského domu. Zvenku někomu může připomínat zimní zahradu. Ve skutečnosti je i přijatelným kompromisem pro památkáře. Klienti během cvičení vidí velkými skleněnými okny venkovní zeleň s funkcí kašnou, což přispívá k navození příjemné, pohodové atmosféry. Klimatizované pracoviště mechanoterapie tedy nevzniklo na úkor vnitřních prostor nebo neomezilo činnost personálu. Je využíváno pacienty po operacích končetin nebo třeba bederní páteře.

Postižení těžkou artrózou cvičí odlehčeně na rotopedu... Častými návštěvníky jsou také samoplátci. Cvičení probíhá po určitou dobu dopoledne i odpoledne pod odbornou asistencí rehabilitační pracovníce. Samostatně sem chodí cvičit zejména účastníci preventivních rehabilitací, kteří vznik tohoto pracoviště zvláště vítají. Oceňují i to, že přístroje jsou na jednom místě a není třeba přecházet do jiných částí budovy. Umožnili jsme jim vstup i v podvečerních a večerních hodinách mimo pracovní dobu našich zaměstnanců i během víkendových dnů.“

Text a foto: Dr. Václav KUPILÍK



Vojenská lázeňská léčebna Teplice



V tomto hotelu zajišťovala VOLAREZA ubytování vojákům z povolání, zatímco posluchači vojenských škol se zabydleli ve stanovém městečku spolu s tisíci jinými vojáky z celého světa

ARMÁDY SE SETKALY V LURDECH

DLOUHÝCH 59 LET se v Lourdech na úpatí Pyrenejí setkávají vojáci z mnoha zemí světa na mezinárodní vojenské pouti. Tuto tradici založila francouzská a německá armáda, jejíž příslušníci se po válce setkali v tomto světoznámém křesťanském poutním místě, aby tak zdůraznili nutnost odpuštění a usmíření mezi národy. Myšlenky pokojného soužití lidí jsou aktuální i v dnešní, v mnohém rozporuplné době.

Letošní mezinárodní poutě se zúčastnilo na 16 000 vojáků ze 41 zemí čtyř kontinentů (Od USA, Kanady a většiny evropských zemí až po Keňu, Jižní Koreu či Pobřeží Slonoviny). Od roku 1992 pravidelně jezdí do Lurd i výprava našich vojáků. Letos jich bylo bezmála sto. Mezi příslušníky Armády České republiky patřila i řada posluchačů vojenských škol. Proč se rozhodli pro tak dalekou cestu a co pro ně vlastně Lurdy znamenají? „Byli tady naši starší spolužáci a vyprávěli nám, jak je to tu úžasné. Chtěli jsme se sem podívat na vlastní

oči, setkat se s příslušníky jiných armád, vyměnit si nejen zkušenosti ale také odznaky, domovenky a hodnostní označení,“ říká žák Ondřej Havlíček dřív, než se vydá s celou skupinou spolužáků Vojenské střední školy z Moravské Třebové na nedělní bohoslužbu - ceremoniál slavnostního zakončení pouti. Další žáci si zase pochvalují, že se na jejich škole učí po celou dobu studia kvalitní angličtina. Dozvěděli se totiž od svých francouzských kamarádů, že u nich na vojenské střední škole mají angličtinu jen dva roky.

Česká výprava se zúčastnila všech plánovaných ceremoniálů, slavnostním zahajovacím

aktem v obrovské podzemní bazilice Pia X. počínaje, přes křížovou cestu nad městem, noční průvod se svícemi, českou bohoslužbu, až po závěrečnou mši. Během pouti naši vojáci také zapálili velkou žlutou svíci s fragmenty Armády ČR

za všechny příslušníky českých ozbrojených sil i za kamarády v mírových zahraničních misích.

Delegaci Armády České republiky vedl zástupce náčelníka Generálního štábu – ředitel Společného operačního centra generálmajor Petr Mikulěnka, který před

návratem do vlasti uvedl: „Lurdská vojenská pout' je velmi významná akce mezinárodního dosahu s velkým duchovním rozměrem. Já osobně navíc mám rád hudbu a tak jsem si se zájmem poslechl skotské dudáky i další kapely, které tu během víkendu vystupovaly. Oceňuji také organizační zajištění naší cesty Duchovní službou AČR a VOLAREZOU, která nám zajišťovala ubytování i služby delegáta. Celá naše výprava úspěšně reprezentovala Armádu České republiky, za což jsem všem poděkoval na závěr české vojenské mše v centrální bazilice.“

Text a foto: Dr. Václav KUPILÍK



Z aktu slavnostního zapálení svíce od příslušníků AČR



Žáci z Moravské Třebové se svým velitelem v lurdsčém poutním areálu



Na programu byla také česká mše



Součástí pouti byl také festival vojenských hudeb. Zúčastnili se ho i tihle příslušníci skotské vojenské dudácké kapely.



SPRINTER S LÁSKOU K PŘÍRODĚ

Řada vrcholných armádních sportovců tradičně využívá zařízení VOLAREZY k aktivnímu odpočinku. Jsou mezi nimi zejména atleti. Na světovém atletickém nebi momentálně září hvězda sprintera Dukly **PAVLA MASLÁKA**. Sympatického kluka drobnější postavy, přezdívaného kamarády „Másló“. Dvojnásobného halového mistra světa v běhu na 400 m.

Pavel na sebe upozorňuje od chvíle, kdy vstoupil v žákovském věku na atletickou dráhu. Mezi dorostem a juniory nasbíral odchovanec havířovské atletiky a tehdejší svěřenec trenéra Daniela Gwózdze celkem šest českých rekordů, spolu s kolegy pak vytvořil i nejlepší časy historie na 4x100 metrů v obou kategoriích. Pavel nechyběl na žádné vrcholné mládežnické akci, juniorskou Evropu i svět absolvoval tenhle talent hned dvakrát.

Mezinárodní premiéru si Maslák odbyl na domácí půdě v Ostravě v roce 2007. Pro juniorskou konkurenci v Evropě si v roce 2009 vybral dvoustovku a nasbírané zkušenosti zúročil v Novém Sadu postupem do finále v českém rekordu 20.95 s. Na dvoustovku padla volba i pro Moncton, světový šampionát juniorů v následující sezoně. Co bylo v Srbsku úspěchem, v Kanadě senzací – Pavel se i v o poznání silnější konkurenci prodral mezi nejlepších osm, navíc byl s konečným sedmým místem nejlepším z české výpravy.

V roce 2011 se Pavel Maslák – už jako člen skupiny trenéra Dalibora Kupky – posunul mezi dospělé a v hale se hned dokázal na čtvrtce kvalifikovat na mistrovství Evropy do Paříže. Následující sezony lze z jeho pohledu označit

bez váhání za snové. Pavel na sebe upozornil již v hale, kde se soustředil na čtvrtku, přesto dokázal soupeřům konkurovat i na šedesátce. Spojení jeho osoby s národními rekordy je natolik pevné, že nepřekvapilo, že si krátce před svými 21. narozeninami poradil i s letitým národním rekordem. Stalo se tak v Gentu časem 46.14 s.

Do povědomí široké veřejnosti, zejména té, která běžně nesleduje atletické dění, Pavel vstoupil na halovém mistrovství Evropy, které se konalo roku 2015 v Praze. Byl jednou z očekávaných hvězd šampionátu (úřadující halový mistr světa). A svou roli zvládl na výbornou, čehož je dokladem individuální zlato a bronz s kolegy Němečkem, Šormem a Tesařem ve štafetě. Jméno Maslák se pak skloňovalo v televizi, rozhlase i tisku a mladý atlet vstoupil do širokého povědomí celého národa.

Počátkem roku 2016 Pavel potvrdil, že se mu v hale nebývale daří. Na halovém mistrovství světa v Portlandu totiž obhájil titul halového mistra světa. Další cenný kov do své sbírky přidal na mistrovství Evropy v Amsterdamu, kde si v osmé dráze doběhl po stříbrnou medaili. „Mám velkou radost, ale trochu cítím i zklamání. Osmá dráha byla trochu nevýhodou, protože jsem před sebou nikoho neviděl a až do výběhu ze druhé zatáčky jsem nevěděl, jak na tom jsem, ale věřil jsem, že na medaili mám. Stále ještě neprodávám formu, kterou mám na tréninku. Chtěl jsem běžet pod 45, ale dnes nebyly příliš dobré podmínky. Hodně se točí vítr. Až se mi to rozleží, tak to malé zklamání opadne a budu šťastný za stříbro,“ uvedl těsně po doběhu. Své vystoupení v nizozemské metropoli završil se svými kolegy Šormem, Desenským a Tesařem národním rekordem ve štafetě na 4x400 metrů, když naši čtvrtkaři dosáhli v rozběhu čas 2:02.66.

Letošní rok začal pro Pavla Masláka skvěle. Z halového mistrovství Evropy v Bělehradě si přivezl do své bohaté sbírky další zlatou medaili. Stal se tak potřetí za sebou halovým mistrem Evropy v běhu na 400 metrů. Třetí titul z konti-

nantálního šampionátu pod střechem získal jako první běžec v historii a potvrdil pět let trvající neporazitelnost na této trati v hale. Dvojnásobný halový mistr světa v Bělehradu zvítězil v nejlepším evropském čase roku 45,77 sekundy. Hodnotu všech svých halových medailí nerad porovnává, nejraději ale vzpomíná na tu z Prahy před dvěma lety. „Hodně náročná byla obhajoba halového titulu mistra světa, ale určitě je asi výš páté místo z mistrovství světa v Moskvě,“ připomíná asi svůj největší dosavadní úspěch kariéry. „Venku, to jsou úplně jiné sporty, i když já mám halu rád,“ přiznává.

Příští rok bude Pavel v Birminghamu útočit na třetí halový titul mistra světa za sebou, ale s nějakými předpověďmi je hodně opatrný. „Přeci jen to je mistrovství světa a já jsem čím dál tím starší a kluci mladší,“ říká. Přesto si myslí, že by mohl ještě v 26 letech zrychlit. Bude ale muset trochu jinak přistoupit k tréninku a víc regenerovat.

Když Pavel Maslák aktivně odpočívá, často hledá souznění s přírodou. „Rád relaxuji v horách. Mými oblíbenými místy jsou Harrachov nebo třeba Zadov,“ říká a na svůj dotaz, kde se mu líbí nejvíc v zahraničí, dodává: „Asi nejvíc mi učarovala příroda státu Oregon na západním pobřeží USA. Úžasné lesy, pobřeží Tichého oceánu... Procházky lesem mám rád doma stejně jako v cizině.“ Klid a pohodu domova si ale Pavel může do sytosti vychutnat až po sezoně, kdy končí ten obrovský kolotoč závodů a atletických mítinků. To si pak může dopřát, jak se mi svěříl, i své nejoblíbenější jídlo – řízek s bramborovým salátem od maminky.

V. KUPILÍK

Foto: autor a Ivana ROHÁČKOVÁ



Pavel Maslák příslušnost k armádnímu klubu nezapře. Když je potřeba, přijde i v uniformě. Na snímku (v popředí) při letošní autogramiádě nejlepších armádních sportovců v pražském obchodním centru Flora. Po jeho levici je stříbrný olympionik z Ria, rychlostní kanoista Josef Dostál.

Členům Volareza news
srdčně

VODNÍ RÁJ ve Špindlerově Mlýně

Místo, kde se nemusíte bát o své zdraví



Pohled do moderně řešeného interiéru
Vodního ráje

POUTAČE U SILNICE VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ vás neomylně dovedou do městské části Bedřichov, kde má VOLAREZA jednu ze svých vlajkových lodí – vojenskou zotavovnu se svým Vodním rájem. A právě Vodní ráj s pětadvacetimetrovým bazénem, řadou vodních atrakcí včetně tobogánu a s wellness zónou je velkým lákadlem nejen pro hotelové hosty, převážně příslušníky armády, ale i pro širokou veřejnost.

Internetové stránky VOLAREZY, tiskové a propagační materiály hotelu ukazují v celé své kráse moderní provoz, jedno z největších a nejlepších zařízení v širokém okolí. Jak ale vypadá zázemí Vodního ráje? Jaké to je v místech kam noha návštěvníka nemůže a ani nesmí vkročit? A také, jak je to třeba s hygienou v tak exponovaném zařízení?

Když vstoupíte „za oponu“ Vodního ráje a ocitnete se v srdci celého komplexu, odkud se řídí nejen chod bazénu ale i všech dalších prvků které tu mají, můžete si připadat jako někde na kosmodromu. Stříbřitě se lesknou velké přívody pro klimatizaci, opodál zase obrovská čerpadla vhání přefiltrovanou vodu do bazénu. Všude je čisto a na první pohled je zřejmé, že tu má vše svůj přesný řád. Vedoucí pracoviště Michal Erben je našim průvodcem na slovo vzatým a jako z rukávu ze sebe sype řadu zajímavých údajů: „Život tu každé ráno začíná před sedmou hodinou úklidem. Pak plavčík kontroluje fotometrem stav vody z hlediska pH, chloru a dalších ukazatelů stavu vody. Jen v hlavním bazénu je jí 280 metrů krychlových. V menším bazénu, do kterého ústí chrliče vody a dvě trysky protiproudu, je aktuálně 60 metrů krychlových vody. Kvalitu vody

kontrolujeme každé čtyři hodiny provozu. Chlor doplňujeme zkapalnělý z plynových lahví o váze 65 kilogramů. Máme tady 3 elektronické hlídače a plavčík navíc pravidelně odebírá vzorky přímo z bazénu. Důležité je také udržet požadovanou

Všude je čisto a na první pohled je zřejmé, že tu má vše svůj přesný řád.

teplotu vody a vzduchu. Ve velkém bazénu je voda zahřívána na 28°C, ve vřítku a dětském bazénu je 32°C a ve vřítkách ve wellness dokonce 36°C. Na pracovišti, kde je instalována vzduchotechnika, se mimo jiné odvádí vlhký vzduch. Aktuální teplota vzduchu u bazénu je 29°C. Veškeré naměřené hodnoty zapisujeme a ukládáme. Protokolárně je navíc zasíláme do Vojenského zdravotního ústavu v Praze.“

Návštěvníci Vodního ráje tedy mohou být v klidu ohledně ošetřování vody v bazénech a vřítkách. Navíc každé dva týdny sem přijíždějí pracovníci Zdravotního ústavu Ústí nad Labem (z hygienické laboratoře) dělat certifikovaná chemická a mikrobiologická vyšetření vody. Je to pochopitelně nákladná činnost, která ročně



Vodní ráj je součástí Vojenské zotavovny – hotelu Bedřichov*** Superior ve Špindlerově Mlýně

Strojovna – v popředí je modré čerpadlo „Divoké řeky“



Vzduchotechnika udržuje požadovanou teplotu a vlhkost vzduchu kolem bazénů



Dagmar Kratochvílová v roli plavčíka dbá na bezpečí návštěvníků již pátým rokem



Také máte doma u bazénu pískové filtry na čištění vody? Tyhle asi budou o trochu větší. Každý váží bezmála 2,5 t.



přijde VOLAREZU na zhruba čtvrt milionu korun. Určitě se to ale vyplatí, neboť za uplynulých pět let, po které je komplex od rekonstrukce v provozu, nedošlo v tomto ohledu k žádným zdravotním problémům. To ostatně potvrzuje i vedoucí Vodního ráje M. Erben: „Za ta léta jsme nedostali od zdravotníků z hygienické laboratoře ani upozornění, že bychom třeba špatně chlorovali nebo že by ve vodě například zjistili legionelu či stafylokoka.“

Také máte lepší pocit, když skáчете do vody o které víte, že je nezávadná? Všude kolem nás číhá spousta různých zdravotních ohrožujících nebezpečí. Je tedy docela fajn vědět, že ve špindlerovském Vodním ráji se ničeho obávat nemusíte. Už můj děda říkával, že u vojáků je vždy pořádek a disciplína. Dohled nad provozem celého komplexu ze strany VOLAREZY, armády i civilního zdravotnického zařízení, ztrojuje kontrolu všech prováděných operací. To nemá jinde obdoby. A tak se můžete klidně s chutí a bez obav vydat za aktivním odpočinkem a slastným relaxováním do Vojenské zotavovny Bedřichov, kde mají kromě bazénů a různých vodních atrakcí také moderní wellness zónu. Při možnosti využití kvalitního hotelového zázemí pak prožijete vskutku příjemné a pohodové chvíle. Dodejme ještě pro úplnost, že obdobná hygienická opatření jsou samozřejmější ve všech rekreačních a lázeňských zařízeních řetězce VOLAREZY.

Václav KUPILÍK

Foto autor a Martin KRÁL (1)

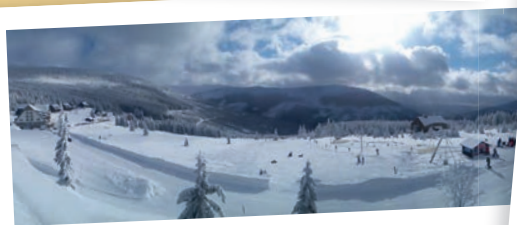


Čtenářská fotosoutěž 2016



Čtenářské fotosoutěže, vyhlášené v listu VOLAREZA NEWS 2016 a na webových stránkách volareza.cz. se zúčastnilo celkem 25 čtenářů, kteří zaslali celkem 105 soutěžních snímků. Pětičlenná porota vybrala nejlepší snímky těchto soutěžících autorů:

1. místo: **Milena MAJDIŠOVÁ**,
Borek u Přerova (Kamínkový podpis)



2. místo:
Pavel KOHOUT, Čáslav (Okolí Malého Šišáku)



3. místo: **Michal MUZIČKA**,
Litoměřice (Odpočinek v Jeseníku 2)

Vítězka čtenářské fotosoutěže **Milena Majdišová** vyhrála v souladu s vyhlášenými propozicemi **wellness pobyt** (4 dny, 3 noci) **pro 2 osoby ve Vojenské zotavovně Měřín**. Výherce na druhém místě získal digitální fotoarámeček. Za třetí místo výherce obdržel fotografický stativ HAMA.

Fotografie, zaslané do soutěže, byly pořízeny převážně v zařízeních VOLAREZY a vyznačují pohodovou atmosféru, která fotografování pro-

vázala. Kromě fotografií s rodinnou tematikou zaujaly porotu také snímky krkonošské zimní krajiny a dalších míst naší země i ze zahraničí. Uznání poroty si zaslouží všichni soutěžící. Svými snímky vyjádřili sounáležitost s VOLAREZOU a mnozí z nich přidali i krátký komentář či pozdrav s ujištěním, že se jim na dovolené opravdu líbilo a že příště pojedou zase. Protože z prostorových důvodů nelze publikovat snímky všech soutěžících, zveřejňujeme alespoň některé z těch, jež nejvíce zaujaly soutěžní porotu.



Uzávěrka je
30. listopadu
2017

LETNÍ 2017 čtenářská FOTOSOUTĚŽ

VLRZ vyhlašuje pro své klienty a čtenáře VOLAREZA NEWS letní fotosoutěž. Zúčastnit se jí může každý účastník domácí rekreace, preventivní rehabilitace nebo zahraničního pobytu.

Fotosoutěž bude tentokrát zaměřena na digitální snímky, pořízené digitálním fotoaparátem nebo mobilním telefonem, zachycující exteriéry zařízení VLRZ, rodinnou atmosféru během dovolené v některém z našich rekreačních či lázeňských zařízení, sportovní, relaxační a turistické zážitky a mnoho dalších okamžiků, hodných zaznamenání.

Každý soutěžící zašle maximálně 5 snímků v elektronické podobě v plném rozlišení (nekomprimované). V e-mailu uvede názvy snímků, místo, kde byly pořízeny a svoji poštovní adresu.

Snímky budou zaslány na internetovou adresu VLRZ volareza@vlrz.cz s označením FOTOSOUTĚŽ.

Vyhlašovatel soutěže si vyhrazuje právo případného bezplatného využití snímků v propagačních tiskovinách Volarezy. Zasláním snímků jejich autoři vyjadřují souhlas ve smyslu osobnostního práva se zveřejněním svých fotografií.

CENY DO FOTOSOUTĚŽE:

1. cena:
Víkendový pobyt pro dvě osoby ve Vojenské zotavovně Bedřichov (Špindlerův Mlýn).

2.-3. cena:
Hodnotné upomínkové předměty VLRZ



Vydává: VLRZ, Magnitogorská 12/1494,
101 00 Praha 4, tel.: 973 201648,
www.volareza.cz.
Redakčně připravil Dr. Václav Kupilík.
Výtisk je neprodejný.
Pro vnitřní potřebu resortu MO ČR.
Reg. MK ČR 8205.





LOM PRAHA

Generální opravy

Modernizace

Výcvik

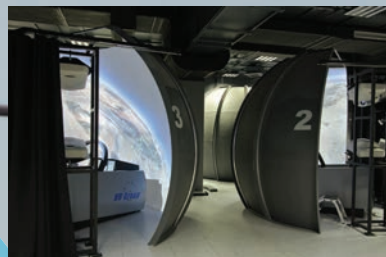
Simulační technologie

Logistika



LOM PRAHA s.p.

www.lomp Praha.cz



Sellier & Bellot 

DODAVATEL NÁBOJŮ PRO ARMÁDU ČESKÉ REPUBLIKY



www.sellier-bellot.cz